

## NOTRE PROPOSITION

---

- horaires de Lycée aménagés
- pratique intensive (7h30 par semaine + les matchs) : tennis, préparation physique personnalisée, préparation mentale, récupération
- groupe limité à 4 joueurs par court
- encadrement professionnel de haut niveau
- suivi personnalisé
- participation aux championnats en Club (jeune, adultes)
- ouvert aux élèves de 2nde, 1ère et terminale en sections générales (choix d'options restreint pour emploi du temps commun avec autres sportifs)
- proximité du Lycée Raymond Naves privilégiée (place en internat possible mais difficile)
- sélection sur dossier scolaire et niveau tennistique
- dossier complet à envoyer par mail à F. Bergesio, ou G. Kuntz pour sélection avant le 3 mai 2021



TENNIS CLUB DE L'UNION  
Stade Georges Beyney  
rue du Puy de Sancy  
31240 L'Union

## TENNIS & ETUDES AU LYCEE

ANNEE  
2021 / 2022

### Contacts

Florian Bergesio  
Responsable Tennis  
bergesio.florian@hotmail.fr  
06 68 96 75 68

Gérard Kuntz  
Réfèrent Club pour le Lycée  
gerard.kuntz@yahoo.fr  
06 86 17 50 93



LYCÉE RAYMOND NAVES

# TENNIS & ETUDES AU LYCEE

Depuis la rentrée 2014 le Tennis Club de L'Union, en partenariat avec le lycée Raymond Naves de Toulouse, accompagne des joueurs de Tennis garçons.

Il s'agit pour eux :

- de réaliser un **véritable projet personnel**
- de poursuivre une formation de joueur de Tennis
- d'atteindre un objectif de classement élevé
- de réussir une scolarité de très bon niveau pour s'offrir toutes les possibilités d'études supérieures.

Un encadrement responsable reconnu, un programme aménagé respectant le rythme des élèves, la qualité du site sportif (tennis, préparation physique), la prise en charge des transports entre le lycée et le Club, apportent les conditions indispensables à la réalisation du double objectif TENNIS et ÉTUDES.

Un suivi régulier avec la Direction du Lycée permet de contrôler que le rythme est bien adapté, et de réorganiser si nécessaire la pratique sportive (cas de fatigue, baisse de résultats scolaires ou de comportement inadapté).

## **Encadrement**

- Florian Bergesio, diplômé d'État Tennis de 2nd degré DES. 24 ans d'expérience dans la détection, préparation et accompagnement de jeunes joueurs. Membre de l'équipe technique Départementale de Haute Garonne. Responsable du projet sportif individuel de chaque élève, il organise, dispense et supervise chaque semaine les entraînements.
- Maxime De Nouel, diplômé d'État Tennis de 1er degré dispense une partie des entraînements délégués par Florian.
- Un coach en préparation physique physique, dispense la partie spécifique.
- intervenants extérieurs pour la préparation mentale selon besoin.

## **Lieu**

Pour les entraînements sportifs le Tennis Club de L'Union offre, à proximité du lycée, une infrastructure de qualité :

- 2 courts intérieurs et 2 courts extérieurs en Green Set ainsi que 2 courts extérieurs en Quick
- des terrains de sport et du matériel de préparation physique.

## **Programme**

- 32 semaines de pratique (rentrée scolaire à fin juin)
- 4 séances de 1h30 (physique, tennis) les lundi, mardi, mercredi et jeudi à la mi journée dans le cadre des horaires aménagés par le lycée,
- 1h30 complémentaire de tennis en entraînement d'équipes le mardi ou le jeudi soir
- suivi individuel des joueurs (performances et résultats) avec l'encadrement.

## **Sélection**

La sélection est réalisée en concertation entre le lycée qui évalue le niveau scolaire, et le Club qui évalue le niveau tennistique, le potentiel, et le projet sportif.

Une pré-sélection des élèves est établie fin mai, suite à un entretien individuel et un test sur le terrain (date à définir pour les dossiers sélectionnés).

Le choix des options scolaires est réalisé par l'élève début juin (2nde) ou avant début juillet (1ere, Terminale) en concertation avec le Lycée.

La sélection définitive est notifiée avant le 1er juin.

## **Inscription**

Le dossier complet est à remettre au plus tard le 8 mai 2021 :

- informations scolaires (4 derniers bulletins)
- projet personnel (lettre de motivation)
- coordonnées (nom, prénom, mail, téléphone mobile, numéro de licence FFT)
- chèque de 100€ pour traitement du dossier et réservation (déduit du tarif).

## **Tarif**

Le tarif pour l'inscription au Club, la licence FFT, le suivi personnalisé et l'ensemble des entraînements est de 1.600€ pour l'année.

Un complément de 150€ est demandé pour les joueurs qui décident de garder la licence dans leur club.

Règlement complet au moment de l'inscription définitive (possibilité d'étaler sur 5 chèques).