

## NOTRE PROPOSITION

- horaires de Lycée aménagés
- pratique intensive (7h30 par semaine + les matchs) : tennis, préparation physique personnalisée, préparation mentale, récupération
- groupe limité à 8 joueurs et 4 par court
- encadrement professionnel de haut niveau (DES avec 21 ans d'expérience)
- suivi personnalisé
- participation aux championnats (jeunes et/ou adultes) si licencié au club
- ouvert aux élèves de 2nde, 1ère et terminale en sections générales (choix d'options à valider pour emploi du temps commun avec autres sportifs)
- place en internat possible (selon disponibilité)
- sélection sur dossier scolaire et niveau tennistique
- dossier complet à envoyer par mail à F. Bergesio, pour sélection avant le 25 mai 2024 (afin de permettre le traitement des vœux scolaires)



### Contacts

**Florian BERGESIO**

Responsable Tennis + Référent Club  
pour le lycée  
tennisclubdelunion@gmail.com  
06 68 96 75 68



TENNIS CLUB DE L'UNION  
Stade Georges Beyney  
rue du Puy de Sancy  
31240 L'Union  
Tél : 07.80.08.70.71

## TENNIS & ETUDES AU LYCEE

ANNEE  
2024 / 2025



LYCÉE RAYMOND NAVÉS

# TENNIS & ETUDES AU LYCEE

Depuis 10 ans, le Tennis Club de L'Union, en partenariat avec le lycée Raymond Naves de Toulouse, accompagne des joueuses et joueurs de Tennis qui ont tous eu le baccalauréat.

Il s'agit pour eux :

- de réaliser un **véritable projet personnel**
- de poursuivre une formation de joueur de Tennis
- d'atteindre un objectif de classement élevé
- de réussir une scolarité de très bon niveau pour s'offrir toutes les possibilités d'études supérieures.

Un encadrement responsable reconnu, un programme aménagé respectant le rythme des élèves, la qualité du site sportif (tennis, préparation physique), la prise en charge des transports entre le lycée et le Club, apportent les conditions indispensables à la réalisation du double objectif TENNIS et ÉTUDES.

Un suivi avec la Direction du Lycée permet de contrôler que le rythme est bien adapté, et de réorganiser si nécessaire la pratique sportive (cas de fatigue, baisse de résultats scolaires ou de comportement inadapté).

## Encadrement

- **Florian Bergesio** (4/6, ancien 2/6) diplômé d'État Tennis de 2nd degré, DES. 21 ans d'expérience dans la détection, préparation et accompagnement de jeunes joueurs.



Titulaire du conseil départemental et formateur d'enseignants de tennis de Haute Garonne.

Responsable du projet sportif individuel de chaque élève, il organise, dispense et supervise chaque semaine les entraînements.

- **Théodore Heib** (15/1 ancien 5/6) ancien du Tennis & Etudes, DE + licence STAPS, 6 ans d'expérience dans l'enseignement et l'encadrement de jeunes joueurs.



Dispense une partie des entraînements délégués par Florian et assure la préparation physique.

## Lieu

Pour les entraînements sportifs, le Tennis Club de L'Union offre, à proximité du lycée, une infrastructure récente de qualité :

- 2 courts intérieurs neufs et 2 courts extérieurs en résine datant de trois ans, et 2 courts extérieurs en béton poreux
- une piste d'athlétisme neuve, des terrains de sport et du matériel de préparation physique.

## Programme

- 30 semaines de pratique (de la rentrée scolaire début septembre à début juin)
- 4 séances de 1h30 (physique, tennis) les lundi, mardi, mercredi et jeudi à la mi journée dans le cadre des horaires aménagés par le lycée,
- 1h30 complémentaire de tennis en entraînement d'équipes le mardi ou le jeudi soir
- suivi individuel des joueurs (performances et résultats) avec l'encadrement.

## Sélection (à partir de 15/2)

La sélection est réalisée en concertation entre le lycée qui valide le niveau scolaire, et le Club qui évalue le niveau tennistique, le potentiel, la capacité à vivre une expérience en communauté, et le projet sportif. Une pré-sélection des élèves est établie mi mai, suite à un entretien individuel et un test sur le terrain (date à définir pour les dossiers sélectionnés).

Le choix des options scolaires est réalisé par l'élève début juin (2nde) ou avant début juillet (1ere, Terminale) en concertation avec le Lycée.

La sélection définitive est notifiée mi juin.

## Inscription

Le dossier complet est à remettre au plus tard **le 25 mai 2024** :

- informations scolaires (4 derniers bulletins)
- projet personnel (lettre de motivation)
- coordonnées (nom, prénom, mail, téléphone mobile, numéro de licence FFT)

## Tarif

Le tarif pour l'inscription au Club, la licence FFT, le suivi personnalisé et l'ensemble des entraînements est de 2200 € pour l'année.

Règlement complet au moment de l'inscription définitive (possibilité d'étaler sur 5 chèques entre septembre et janvier).

