



Stages Enfants vacances scolaires 2026-2027 du TCU

Public:

- Stages pour les enfants nés entre 2009 et 2019.

Formules

** Inscription sur une partie de la semaine possible avec accord de l'enseignant, en fonction du nombre d'inscrits.*

	5 Jours	4 Jours	3 Jours	2 Jours	1 Jour
A	110 €	90 €	70 €	50 €	30 €
B	110 €	90 €	70 €	50 €	30 €
C	170 €	140 €	110 €	80 €	50 €

Formule A (Matin) : Amélioration technique de 9h à 12h.

Programme:

- ♦ Accueil/ Echauffement de 9h à 9h30
- ♦ Eveil musculaire de 9h30 à 9h45.
- ♦ Découverte et/ou perfectionnement des différents coups du tennis selon le niveau avec 3 ou 4 ateliers par matinée de 9h45 à 12h.

Formule B (Après-midi) : Amélioration tactique et mentale de 14h00 à 17h00.

Programme :

- ♦ Echauffement musculaire de 14h00 à 14h30 avec des sports collectifs.
- ♦ Matches et points de 14h30 à 16h30 (**matches libres homologués ou non**)
- ♦ Pause gouter de 16h30 à 17h (goûter offert par le club ou les enseignants).
- ♦ Etirements et fin de journée à 17h.

Formule C (Journée): Amélioration technique, tactique et mentale de 9h à 17h00.

Programmes des formules A et B

Repas pris en commun au club : **ATTENTION: chaque enfant doit amener son repas !**

Goûter offert par le club ou les enseignants.

NOTE DES ENSEIGNANTS : Rien ne remplace la compétition pour progresser. Les progrès sont extrêmement visibles lorsque les enfants restent à la journée.

La réservation ne peut être prise en compte qu'accompagnée du paiement : espèces ou chèque à l'ordre du TCU.

La licence FFT 2027 est obligatoire (peut être prise au club lors de l'inscription au stage, soit 13 ou 23 € à rajouter au prix du stage suivant l'âge de l'enfant ; licence à régler à part du paiement du stage, ordre TCU).